La Duchesse
Nantes

Samedi 1er octobre 2022 - Départ 20h30

LE GUIDE DU Coureur

Toutes les informations que vous devez connaître pour le jour de la course sont ici !

Sommaire

Infos retrait des dossards 3

Le Parcours 4

Le Duo 5

Accéder à la zone de départ 6

Arrivée de la course - Cour du Château 7

Retrait des dossards

MAGASIN DECATHLON ATLANTIS

Le retrait des dossards se fera exclusivement **chez notre partenaire DECATHLON à Atlantis,** Zone Commerciale Atlantis, Place Océane, 44800 Saint-Herblain. **Aucun retrait ne se fera au Château.**

Vendredi 30 septembre entre 17h00 et 20h00
Samedi 1er octobre entre 9h00 et 16h00

Il vous faudra présenter :

- votre **carte de retrait de dossard** (téléchargeable sur votre espace coureur, dans les jours précédents la course)
- votre **licence FFA ou votre copie de certificat médica**l si dossier incomplet
- **votre pièce d'identité** ou une copie

Si vous ne pouvez pas récupérer votre dossard, il peut être retiré par un tiers à condition que ce dernier présente votre carte de retrait de dossard, la copie de votre pièce d'identité et votre justificatif médical si non complet.

Bon Plan Transport

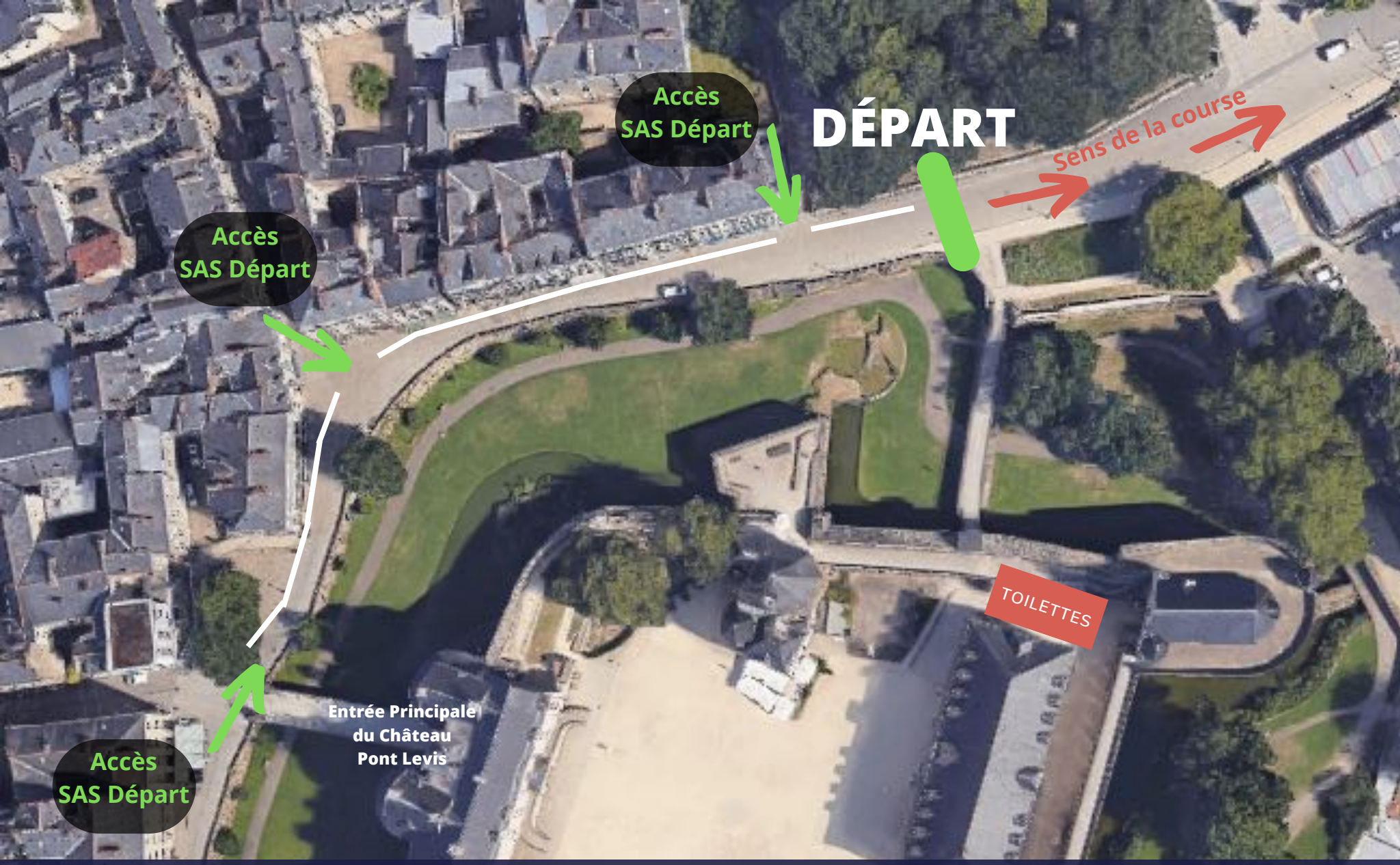
Samedi 1er octobre, les transports en commun sont gratuits. Pour retirer votre dossard, privilégiez la ligne de Tramway 1 (arrêt Schœlcher)

Parcours

10KM EN 2 BOUCLES DE 5KM
DÉPART À 20H30 DE LA RUE PRÉMION
ARRIVÉE DANS LA COUR DU CHÂTEAU

Le Duo

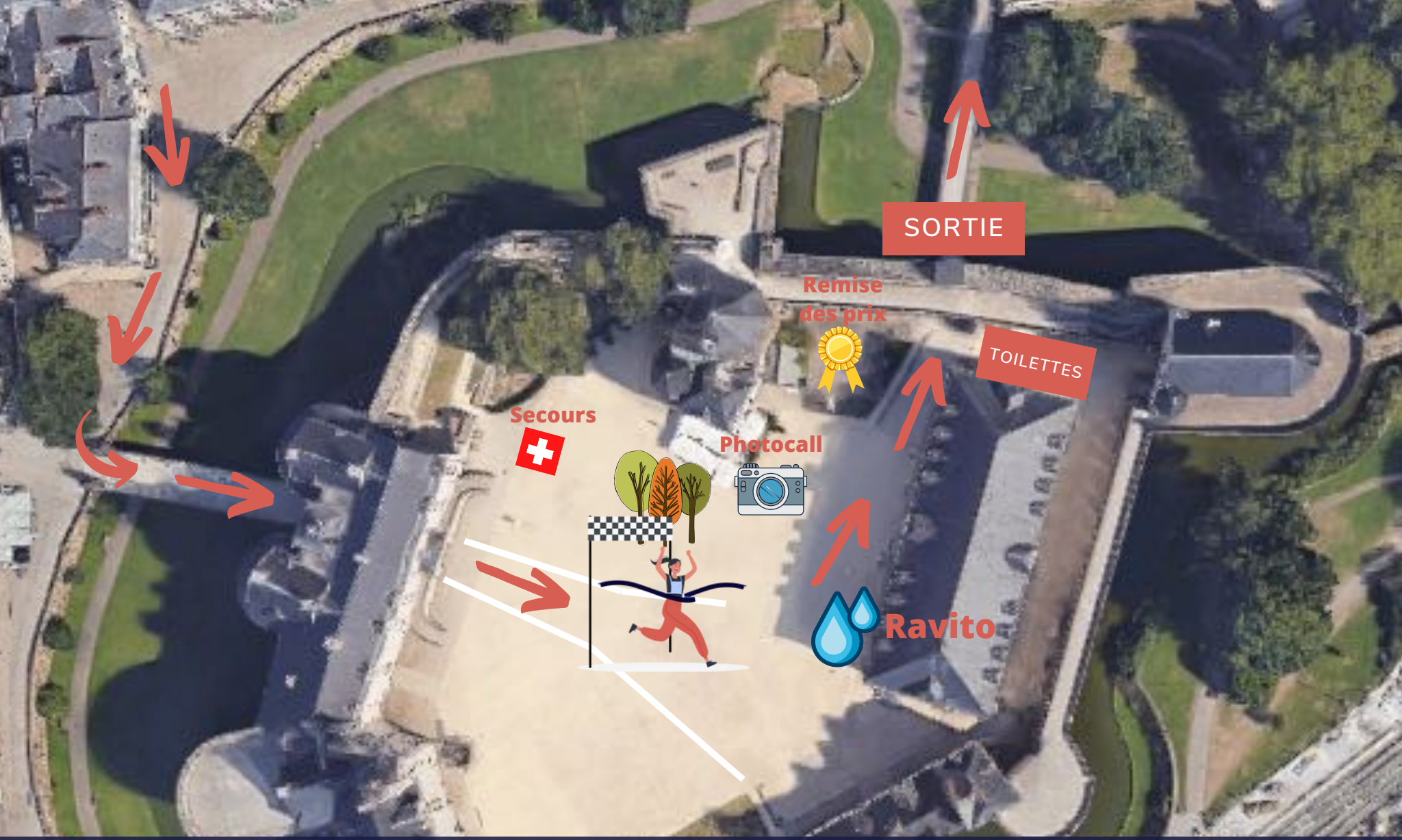
- Les deux coureurs disposeront chacun d'un dossard, avec un numéro d'équipe unique.
- Les coureurs d'un duo doivent parcourir les 10KM ensemble et franchiront la ligne d'arrivée ensemble (il ne s'agit pas d'un relais).
- **Le classement se fera en fonction du chrono du dernier arrivant de l'équipe.**
- Il y aura un classement pour le duo 100% féminin et un classement pour le duo mixte.



ACCÉDER À LA ZONE DE DÉPART - RUE PRÉMION

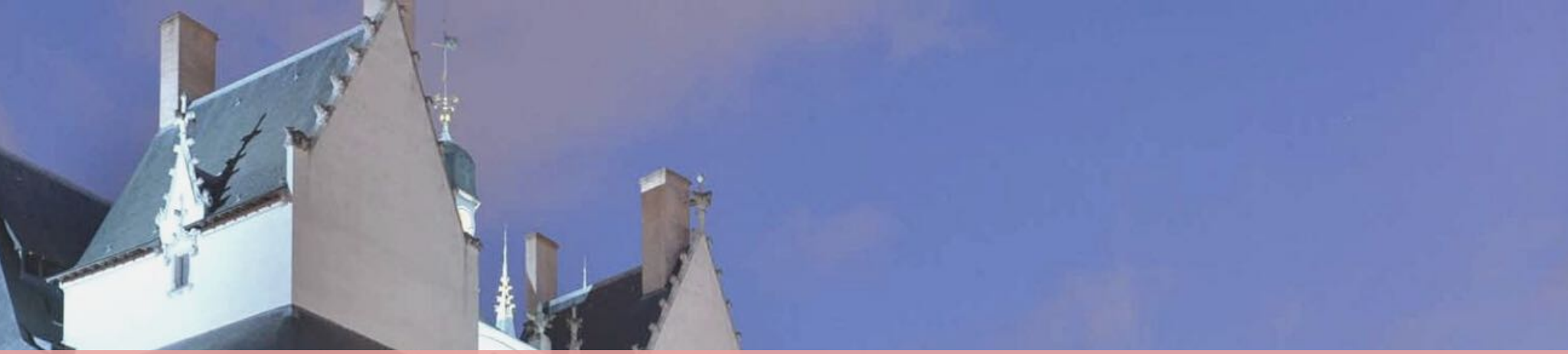
Nous vous conseillons d'emprunter les transports en commun pour vous rendre sur le départ (gratuit le samedi 1er octobre) :
Tram ligne 1 & Busway ligne 4 - Arrêt Duchesse Anne

⚠ À partir de 19h00 le Château sera fermé au public, seules les personnes avec un dossard auront accès à la cour du Château



ARRIVÉE DE LA COURSE - COUR DU CHÂTEAU

Un sac ravitaillement vous sera remis à la fin de la course
Un photocall sera installé pour immortaliser cette soirée
La sortie se fera uniquement par le pont levis secondaire
Seules les personnes avec un dossard auront accès à la cour du Château



La Duchesse
Nantes

Suivez l'actu de La Duchesse

www.laduchesse-nantes.com

@laduchessenantes